NTANTSUSPORDI TREENER, SPETSIALISEERUMINE TÄNAVATANTSU TREENER TASEMEKOOLITUS III, IV JA V TASE

1.	ÕPPEKAVA NIMETUS EESTI JA INGLISE KEELES	Tänavatantsu treeneri tasemekoolitus III, IV ja V tase; Qualification Courses of levels III, IV and V of the coach of the street dance
2.	ÕPPEASUTUSED	Eesti Tantsuspordi Liidu Elukutseliste Alaliit (ETSLEA)
3.	ÕPPEASTE	Tänavatantsu treenerite tasemeõpe
4.	SPORDIALALIIT	Eesti Tantsuspordi Liit
5.	ÕPPEKEEL(-ED)	Eesti keel ja inglise keel
6.	ÕPIVÄLJUNDITE SAAVUTAMISEKS VAJALIKUD TEISED KEELED	Soovitav inglise keele oskus Euroopa Keelemapi B2 tasemel.
7.	ÕPPETÖÖVORM	Tsükliõpe
8.	MAHT	Kontaktõpe: III tase – 30 tundi, IV tase – 50 tundi, V tase – 70 tundi.
9.	ANTAV KVALIFIKATSIOON	III tase – Abitreener IV tase – Nooremtreener V tase – Treener
10.	LÕPETAMISEL VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID	Koolitustõend
11.	LÕPUDOKUMENDI VÄLJASTAJA	EOK Kutsekomisjon
12.	PROGRAMMI EEST VASTUTAJA	ETSLEA
13.	VASTUVÕTUTINGIMUSED	III tase – tänavatantsu harrastamine võistlusvormis; omandatud põhiharidus IV tase – abitreeneri taseme omamine vähemalt 1 aasta; omandatud keskharidus

		V tase – nooremtreeneri taseme omamine vähemalt 3 aastat.
14.	ÕPPEKAVA STRUKTUURI LÜHIKIRJELDUS	Õppekava koosneb järgnevatest moodulitest: III tase (30 tundi kontaktõpet), IV tase (50 tundi kontaktõpet), V tase (70 tundi kontaktõpet).
15.	NÕUDED ÕPPEKAVA LÕPETAMISEKS	Õppekava täitmiseks peab treener läbima õppekava etteantud mahus ja sooritama vastava taseme erialaeksami.
16.	NÕUDED ERIALA PRAKTIKA LOENGUTE KOOLITAJATELE	III taseme koolitajal peab omama vähemalt IV taseme treeneri kutsekvalifikatsiooni või vähemalt 100 (ühesajal) tänavatantsu võistlustel osalemise kogemus, IV taseme koolitajal peab omama vähemalt V taseme treeneri kutsekvalifikatsiooni või vähemalt 100 (ühesajal) tänavatantsu võistlustel osalemise kogemus, V taseme koolitajal peab olema vähemalt 150 (ühesaja viiekümnel) tänavatantsu võistlustel osalemise kogemus. Välismaalt pärit koolitajal, kes viib läbi III-V taseme tasemekoolitusi, peab olema ähemalt 200 (kahesajal) tänavatantsu võistlustel osalemise kogemus ja ta peab olema tänavatantsu üldtunnustatud spetsialist.

III tase	Maht: 30 tundi kontaktõpet
Eesmärgid	● Tutvustada esmasele taotlejale tänavatantsu stiilide breiktants ja hip-hop põhialuseid ja põhielemente ● Õpetada taotlejale breiktantsu ja hip-hop tantsustiilide põhisamme, millest on võimalik moodustada algtasemel tantsijatele koreograafia. ● Taotleja tunneb tänavatantsu spetsiifilist terminoloogiat ja oskab seda treeningtundides kasutada ● Taotleja on võimeline läbi viima treeningtunde algajatele ● Tutvustada taotlejale tantsuspordi määrustikku, kohtuniku tegevust ja eetikat, anda sissejuhatav tutvustus õpetamise meetoditest.
Õpiväljundid	Koolituse täies mahus läbinud treener ● Tunneb breiktantsu ja hip-hop'i tänavatantsustiilide põhialuseid ja põhielemente ● Tunneb breiktantsu ja hip-hop'i tänavatantsustiilide põhisamme ja oskab moodustada algtasemele tantsijatele koreograafiat. ● Valdab breiktantsu ja hip-hop'i tänavatantsustiilide spetsiifilist terminoloogiat ja oskab seda treeningtundides kasutada ● On võimeline läbi viima treeningtunde algajatele ● Tunneb tantsuspordi määrustikku, kohtuniku tegevust ja eetikat ning omab algteadmisi õpetamis meetoditest.

Eriala praktika loengud	12 tundi	
	Tänavatantsu stiilide breiktants ja hip-hop määrustikus sätestatud põhisammude koolitus.	
	Breiktantsu põhisammud	6 tundi
	Hip-Hop põhisammud	6 tundi
Eriala teooria loengud	18 tundi	
	Pedagoogika/didaktika	4 tundi
	Tantsuspordi määrustik, Kohtuniku tegevus ja eetika, sh rahvusvahelise kohtunike eetikakoodeks ja erinevate võistlusformaatide tutvustus	7 tundi
	Tantsuõpetus üldhariduskoolis	2 tundi
	Tänavatantsu ajalugu	5 tundi
Iseseisev praktika	6 tundi	
	Valmistumine eksamiks	3 tundi
	Iseseisev praktika	2 tundi
	Eksami sooritamine	1 tundi
Kohustuslikud õppe materjalid	1. The Oxford Handbook Of Hip-Hop Dance, Mary Forgaty, Imani Kai Johnson, 2023 a. https://global.oup.com/academic/product/the-oxford-handbook-of-hip-hop-dance-studies-9780190247867?cc=ee&lang=en& 2. Think Breaking, Niels Robitzky, 2024 a. https://www.amazon.com/Think-Breaking-Introduction-Interpretation-performances/dp/3982608112 3. Beginning Hip-Hop Dance, E. Moncell Durnen, 2019 a	

	https://books.google.ee/books?id=R6w1tAEACAAJ&pg=PA1&hl=et&source=gbs_selected_pages&cad=1#v=onepage&q&f=false https://www.ebooks.com/en-ee/book/211357192/beginning-hip-hop-dance/e-moncell-durden/?_c=1 Hip-Hop videofailide kogumik: https://www.youtube.com/playlist?list=PLN0r3cbqfnn7-oAA809e09cnHQ-03zM9t Breiktants videofailide kogumik: https://www.youtube.com/watch?v=ahpgOeoI92Q https://www.youtube.com/playlist?list=PLN0r3cbqfnn424VJtYsM9iRR7_U0hp8qW
Soovituslikud õppematerjalid	KRS ONE ''Hip-Hop Bible'' Krull, E. 2018 Pedagoogilise psühholoogia käsiraamat Hein, V. 2011 Spordipedagoogika Dokumentaalfilmid: https://www.youtube.com/watch?v=RxoWyGFSGuk&t=65s

IV tase	Maht: 50 tundi kontaktõpet
Eesmärgid	• Tutvustada taotlejale tänavatantsu stiilide põhialuseid ja põhielemente 5-s tantsus: breiktants, hip-hop, locking, popping, house • Õpetada taotlejale breiktantsu ja hip-hop'i tänavatantsustiilide põhielemente kõrgemal tasemel ja 3 tänavatantsustiili põhisamme algtasemel, millest on võimalik moodustada tantsijatele koreograafiaid, et taotleja valdaks tänavatantsustiilide spetsiifilist terminoloogiat ja oskaks seda treeningtundides kasutada, et taotleja oleks võimeline läbi viima treeningtunde kõigile vanusegruppidele

	• Õpetada taotlejale viies tänavatantsu stiilis improvisatsiooni algteadmisi • Laiendada taotleja teadmisi tantsuspordi määrustikust • Kohtuniku tegevus ja eetika näol – praktiseerivate kohtunike loengud

Õpiväljundid	Koolituse täies mahus läbinud treener ● Teab tänavatantsustiilide põhialuseid ja põhielemente kõigis viies tänavatantsus (breiktants, hip-hop, locking, popping, house) ● Tunneb breiktantsu ja hip-hop tänavatantsustiili põhisamme kõrgemal tasemel ja locking, popping, house - tänavatantsustiilide põhisamme algtasemel ● Valdab tänavatantsu spetsiifilist terminoloogiat ja oskab seda treeningtundides kasutada ● On võimeline läbi viima treeningtunde kõigile vanusegruppidele, locking, popping, house algtasemele. Hip-Hop ja breiktants kesktasemele. ● Tunneb tantsuspordi määrustikku, kohtuniku tegevust ja eetikat

Eriala praktika loengud	30 tundi	
	Tantsuspordi määrustikus sätestatud 5 tänavatantsu põhielementide koolitus	
	Hip-hop ja breiktants	15 tundi
	House, locking, popping	15 tundi
Eriala teooria loengud	17 tundi	
	Kohtuniku tegevus ja eetika, tantsuspordi määrustik, didaktika	5 tundi
	Tänavatantsu ajalugu	10 tundi
Iseseisev praktika	6 tundi	
	Valmistumine eksamiks	3 tundi
	Iseseisev praktika	2 tundi
	Eksami sooritamine	1 tundi

Kohustuslikud õppematerjalid	Hip-Hop videofailide kogumik: https://www.youtube.com/playlist?list=PLN0r3cbqfnn7-oAA809e09cnHQ-03zM9t Breiktants videofailide kogumik: https://www.youtube.com/watch?v=ahpgOeoI92Q https://www.youtube.com/playlist?list=PLN0r3cbqfnn424VJtYsM9iRR7_U0hp8qW House videofailide kogumik: https://www.youtube.com/watch?v=kTpNP5May6M&list=PLN0r3cbqfnn6cKUB-ME6AFRRv3in_OKqR House ajalugu: https://www.youtube.com/playlist?list=PLN0r3cbqfnn6cKUB-ME6AFRRv3in_OKqR Locking videofailide kogumik: https://www.youtube.com/playlist?list=PLN0r3cbqfnn57uLWpD07VgXdAOKEfdJa0 https://dancewithceech.com/mastering-the-iconic-lock-the-foundation-of-locking-dance/ Locking ajalugu: https://www.youtube.com/watch?v=MaJCTjeITUM&list=PLN0r3cbqfnn57uLWpD07VgXdAOKEfdJa0 Popping videofailide kogumik: https://www.youtube.com/playlist?list=PLN0r3cbqfnn7T5KO09QOYxr4H8wJunH3j
Soovituslikud õppematerjalid	House ajalugu: https://www.youtube.com/watch?v=5qXHLXwgi-4 Locking ajalugu: https://www.youtube.com/watch?v=5KhsfDg3oNw https://www.youtube.com/watch?v=HkCXzoeYGg0 https://vimeo.com/291202264

	Popping ajalugu: https://www.youtube.com/watch?v=eENaYk5j1hU&list=PLG8q79bx5WPIbUZD6Fz42VhG0JrDP4xvy
V tase	Maht: 70 tundi kontaktõpet

Eesmärgid	● Tutvustada taotlejale tänavatantsustiilide põhialuseid ja põhielemente järgmistes tantsustiilides: waacking, dancehall, krump ● Õpetada taotlejale järgmiste tantsu stiilide edasiarendusi kõrgemal tasemel: breiktants, hip-hop, locking, popping, house, mille tulemusel on võimalik moodustada tantsijatele tippvõistluste võistluskavasid ● Taotleja valdab tänavatantsu spetsiifilist terminoloogiat kõrgemal tasemel ja oskaks seda treeningtundides kasutada ● Taotleja on võimeline läbi viima treeningtunde kõigile vanusegruppidele, locking, popping, house, hip-hop ja breiktants kesktasemele, waacking, dancehall ja krump algtasemele. ● laiendada taotleja teadmisi tantsuspordi määrustikust ● kohtuniku tegevuse ja eetika tipptasemel tundmine
Õpiväljundid	Koolituse täies mahus läbinud treener ● Teab tänavatantsustiilide põhialuseid ja põhielemente kolmes tantsu stiilis: waacking, dancehall, krump ● Tunneb viie tantsustiili, breiktants, hip-hop, locking, popping, house edasiarendusi kõrgemal tasemel, millest on võimalik moodustada tantsijatele tipptasemel võistluskavasid ● Valdab eelpool nimetatud tänavatantsustiilide spetsiifilist terminoloogiat ja oskab seda treeningtundides kasutada ● Tunneb tantsuspordi määrustikku, kohtuniku tegevust ja eetikat ● Kasutab oma töös koolitustel omandatud teadmisi ● Oskab läbi viia treeningtunde kõigile vanusegruppidele, locking, popping, house, hip-hop ja breiktants kesktasemele ning waacking, dancehall ja krump algtasemele

Eriala praktika loengud	33 tundi	
	Tantsuspordi määrustikus sätestatud 8 tänavatantsu põhisammude koolitus	
	Waacking, Dancehall, Krump algtasemel	15 tundi
	Hip-Hop, Breiktants, House, Locking, Popping kesktasemel	20 tundi
Tantsuspordi teemalised loengud ja seminarid	12 tundi	
	Rahvusvahelisel tasemel tunnustatud treenerite ja kohtunike loengud ja seminarid	12 tundi
Eriala teooria	24 tundi	

loengud		
	Kohtuniku tegevus ja eetika, tantsuspordi määrustik, didaktika	8 tundi
	Tänavatantsu ajalugu	19 tundi
Iseseisev praktika	8 tundi	
	Valmistumine eksamiks	4 tundi

	Iseseisev praktika	2 tundi
	Eksami sooritamine	2 tundi
Kohustuslikud õppematerjalid	Waacking videofailide kogumik: https://www.youtube.com/playlist?list=PLN0r3cbqfnn4wGBQrpGGpRdlnzMOd2SN6 Waacking ajalugu: https://docs.google.com/presentation/d/1e6fupc_NKOX7fdUdlTUSyV7_xUi2oQTP/edit?usp=sharing&ouid=117267696746810440942&rtpof=true&sd=true Dancehall videofailide kogumik: https://www.youtube.com/playlist?list=PLN0r3cbqfnn7-QiUglDFCEo8JM21ycL0z Dancehall ajalugu: https://docs.google.com/presentation/d/1SCtnEZtAg0elxBaTqgwGjF5E7_mFddLS/edit#slide=id.p8 Krump videofailide kogumik: https://www.youtube.com/playlist?list=PLN0r3cbqfnn5lmNI_PxSa2HP-UOWq1w7D Krump ajalugu: https://docs.google.com/presentation/d/1BdrkIf8OW6yArV38p_NmQ4HiIvR54Z6W/edit#slide=id.p1	

Soovituslikud õppematerjalid	Waacking ajalugu: https://www.youtube.com/watch?v=q79UgcqupEY https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=3Gh2VKaJw3I Dancehall ajalugu: https://www.youtube.com/watch?v=YmFyEVE1hDI https://www.youtube.com/watch?v=44kwy4bs4PE Krump ajalugu: https://www.youtube.com/watch?v=Sm3fMuUN9FM https://www.youtube.com/watch?v=B-4QThvO-8Q&t=3s

Vanemtreener, EKR tase 6
Erialaste täiendkoolituste läbimine 60 tunni mahus dokumentide alusel, sh. vähemalt 30 tundi tänavatanstu alaseid koolitusi ja seminare (vt märkus 1). KOKKU: 60 tundi

Meistertreener. EKR tase 7
Erialaste täiendkoolituste läbimine 60 tunni mahus dokumentide alusel, sh. vähemalt 30 tundi tänavatantsu alaseid koolitusi ja seminare (vt märkus 1). KOKKU: 60 tundi

Märkus 1. Erialaste täiendkoolituste tundide jaotuse täpsem info on kirjas taastaotlemise õppekavas.

TAASTAOTLEMISE ÕPPEKAVA

Kõigile treenerite tasemetele: erialaste täiendkoolituste läbimine 60 tunni mahus, mis jaguneb järgnevalt:

- Vähemalt 30 tundi ETSLEA poolt korraldatud tänavatantsu alaseid koolitusi ja seminare. ETSLEA korraldatud tunde võib olla ka rohkem.
- Kuni 30 tundi spordi üldainete koolitusi (loe märkusi allpool).

Märkused:

1. ETSLEA poolt korraldatud koolituste ja seminaride kohta väljastab tõendi ETSLEA läbitud tundide mahus.
2. Rahvusvahelisi tänavatantsu täiendkoolitusi ja seminare, mis toimuvad Eestist väljaspool, loetakse erialases täiendkoolituses spordi üldainete hulka. Koolitusel osalenu tõendab oma osalemist ETSLEA-le, kes väljastab osalejale tõendi läbitud tundide mahus.
3. ETSLEA-ga kooskõlastatud tantsuspordialased väliskoolitused loetakse erialases täiendkoolituses spordi üldainete hulka. Väliskoolitust arvestatakse ainult järgmistel tingimustel: koolituse toimumisest peab ETLSEA-d teavitama mõistliku aja jooksul enne koolituse toimumist; koolitusel peab olema soovi korral võimalik osaleda kõigil

Eesti Tantsuspordi Liidu tänavatantsu treeneritel (ETSLEA saadab info kõigile klubidele). Pärast koolitust esitatakse korraldaja kinnitus osalemise kohta koos tundide mahuga. Sellisel juhul väljastab ETSLEA tõendi läbitud tundide mahus.

4. Kõik teised erialased täiendkoolitused, mis käivad spordi üldainete hulka, kinnitab Kutsekomisjon otse ning dokumendid läbimise kohta esitatakse otse komisjonile.